

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 25 декабря 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	29.75	14.61	11.06	28	270	100	29.75	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущенное с сахаром	15	5.85	0.72	0.85	5.55	32.8						
Каша овсяная	150/7.5/7.5	13.45	6.23	9.84	35.71	256.71	200/10/10	23.35	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180/7/5	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с сыром	15/30	17.3	5.22	1.76	13.25	141.3						
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	24.46	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			29.53	29.94	115.39	849.06			30.76	31.8	73.58	705.58
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Салат из белокочанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	250	15.5	1.75	4.98	7.78	83
Суп с рыбными консервами	200	12.5	1.75	4.98	7.78	83	250	50.68	14.4	3.3	10.1	127.1
Сметана	20	10.2	0.5	4	0.7	5						
Плов из отварной курицы	200	45.54	14.4	3.3	10.1	127.1						
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8						
Хлеб ржаной	40	3.9	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	30	2.25	3	1.16	20.6	104.8	200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Чай с джемом												
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,13	21,9	63,5	507,6			19,53	16,74	50,7	431
Свободный выбор												
Холодное блюдо												15,00
Винегрет овощной	100		15,00			100						15,00
I блюдо												15,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	250		15,00			250						15,00
II блюдо												45,00
Котлета из птицы	80		45,00			80						45,00
III блюдо												35,00
Сок	1/200		35,00			1/200						35,00
IV блюдо												12,00
Гречка отварная	150		12,00			150						12,00
Макаронны отварные	150		12,00			150						12,00
Выпечка												30,00
Пирожок с повидлом	75		30,00			75						30,00
Плюшка с маком	75		30,00			75						30,00
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75						30,00
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75						30,00

Зав. производством _____

[Handwritten signature]